



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Для
подписи
документов

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 27.06.2023

ГБОУ СОШ пос. Просвет

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Биточки мясные в томатном соусе	80		214,25	6,36	17,62	7,62	268,16
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Итого за завтрак	500	65	662,8	21,45	22,88	93,53	
обед							
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,06
Жаркое по-домашнему из цыплят со свежим огурцом	280		405,36	18,37	18,27	29,28	259,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	89	731,79	25,09	25,09	86,31	
Итого за день:			1 394,59	46,54	47,97	179,84	

Калькулятор

Ирина Александровна Федорова

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир