

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 17.04.2024****ГБОУ СОШ пос. Просвет***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 250/5 | | 353,52 | 11,75 | 8,42 | 57,50 | 204,01 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 512 | 79 | 536,45 | 14,02 | 16,53 | 82,82 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 200 | | 242,49 | 4,00 | 10,27 | 23,26 | 312,02 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,20 | |
| Итого за обед | 826 | 100,01 | 822,37 | 25,20 | 26,38 | 107,13 | |
| Итого за день: | | | 1 358,82 | 39,22 | 42,91 | 189,95 | |

Калькулятор

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____
"17.04.2024" г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 17.04.2024

ГБОУ СОШ пос. Просвет

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Масло порционно | 10 | | 65,72 | 0,01 | 7,20 | 0,13 | 14 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 260/5 | | 363,13 | 12,08 | 8,22 | 60,02 | 204,02 |
| Чай с лимоном | 200/7/10 | | 42,28 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 552 | 79 | 596,01 | 15,82 | 16,93 | 95,34 | |
| обед | | | | | | | |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с томатным соусом | 100 | | 153,74 | 8,76 | 8,98 | 9,61 | 235,07 |
| Картофельное пюре с квашеной капустой | 230 | | 272,14 | 4,61 | 10,45 | 27,64 | 312 |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | |
| Итого за обед | 886 | 100,01 | 914,76 | 27,74 | 27,06 | 125,29 | |
| Итого за день: | | | 1 510,77 | 43,56 | 43,99 | 220,63 | |

Калькулятор

Ирина Федорова

Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир