

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПОС.ПРОСВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ВОЛЖСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
443526, Самарская область Волжский р-н, пос. Просвет, ул. Самарская, 4.
(846) 9982-339, (846) 9982-345**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО классных
руководителей Протокол № от

_____ г.
Руководитель МО

/ /

ПРОВЕРЕНО

Зам. директора по ВР

/И.Н.Юхно/

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 246-од от 31.08.23

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры народов России»
для 1-4 классов**

**Составитель:
Фёдорова Д.С.**

**пос.Просвет
2023-2024**

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры народов России» предназначена для обучающихся 4 классов, составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 34 часа в год.

Программа реализуется как 3 час урока по физической культуре. Оценивается как внеурочная деятельность: в конце каждой четверти, в конце года – «зачет» или «незачет».

I. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами. Предметные результаты:
- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.); формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

II. СОДЕРЖАНИЕ

1.Правила техники безопасности при проведении подвижных игр.

2.Общеразвивающие упражнения

3.Основы подвижных игр:

- «Салки» (русская народная, игра).
- «Кошки-мышки» (русская народная игра).
- «Липкие пеньки» (башкирская народная игра).
- «Вестовые» (якутская народная игра).
- «Горелки» (русская народная игра).
- «Удмуртские горелки» (удмуртская народная игра).
- «Шапка канатоходца» (игра народов Дагестана).
- «Ястреб и утки» (бурятская народная игра).
- «Хромая лиса» (татарская народная игра).
- «Отгадай» (игра народов Дагестана).
- «Стой, олень» (игра народов Коми).

- «Капканы» (русская народная игра).
- «Волк и овцы» (русская народная игра).
- «Удмуртские горелки» (удмуртская народная игра).
- «Жмурки» (русская народная игра). Эстафеты с мячами.
- «Ястреб и утки» (бурятская народная игра).
- «Маляр и краски» (татарская народная игра).
- «Слепой медведь» (осетинская народная игра).

4. Основы футбола

5. Основы волейбола

6. Основы пионербола

7. Основы баскетбола

8. Основы стритбола

9. Спортивный праздник

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов
1	Вводный урок. Обще-развивающие упражнения. «Салки» (русская народная, игра). Подвижные игры с мячами. «Вышибалы».	1
2	Общеразвивающие упражнения. Эстафеты с мячами. Спортивная игра «Футбол»	1
3	Специальные беговые упражнения. Подвижные игры на основе волейбола «На чьей стороне мяч?», «Гонка мячей».	1
4	Общеразвивающие упражнения. Спортивные игры на основе волейбола «Пионербол». Правила игры в пионербол.	1
5	Общеразвивающие упражнения. «Кошки-мышки» (русская народная игра). Эстафеты с мячами. Спортивная игра «Футбол»	1
6	Общеразвивающие упражнения. «Салки» (русская народная, игра). «Пионербол». Расстановка на площадке. Судейские жесты правила.	1
7	Обще-развивающие упражнения. «Липкие пеньки» (башкирская народная игра). «Пионербол». Подача мяча, рациональные действия в атаке.	1
8	Общеразвивающие упражнения. Эстафеты с мячами. Спортивные игры «Футбол»	1
9	Общеразвивающие упражнения. «Вестовые» (якутская народная игра). Спортивные игры на основе баскетбола «Десять передач»	1
10	Обще-развивающие упражнения с мячом. Подвижные игры с элементами баскетбола «Десять передач», «Мяч капитану».	1
11	Специальные беговые упражнения. «Горелки» (русская народная игра). Подвижные игры с элементами баскетбола. «Стритбол», правила, судейские жесты.	1
12	Общеразвивающие упражнения с мячом. «Капканы» (русская народная игра). Спортивные игры с элементами баскетбола: «Мяч капитану».	1

13	Обще-развивающие упражнения. «Удмуртские горелки» (удмуртская народная игра). Спортивная игра «Пионербол».	1
14	Общеразвивающие упражнения с мячом. «Шапка канатоходца» (игра народов Дагестана). «Пятнашки с передачами мяча».	1
15	Общеразвивающие упражнения. «Ястреб и утки» (бурятская народная игра). Эстафеты с мячами. Подвижная игра «Вышибалы».	1
16	Обще-развивающие упражнения. Эстафеты с передачей мячами. Подвижная игра «Пятнашки с мячом».	1
17	Общеразвивающие упражнения. «Два мороза» (русская народная игра). Эстафеты. «Пионербол».	1
18	Обще-развивающие упражнения. «Хромая лиса» (татарская народная игра). Эстафеты. Подвижная игра «Перестрелка».	1
19	Общеразвивающие упражнения с мячом. «Отгадай» (игра народов Дагестана). Подвижная игра «Десять передач»,	1
20	Общеразвивающие упражнения. «Стой, олень» (игра народов Коми). Эстафеты с мячами. Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
21	Общеразвивающие упражнения. «Капканы» (русская народная игра). Эстафеты. Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»	1
22	Общеразвивающие упражнения. «Волк и овцы» (русская народная игра). Спортивная игра «Мини-Баскетбол»	1
23	Общеразвивающие упражнения. «Удмуртские горелки» (удмуртская народная игра). Эстафеты. Подвижная игра «Рыбаки и рыбки»	1
24	Общеразвивающие упражнения с мячом. «Пятнашки с передачами мяча». Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
25	Общеразвивающие упражнения. «Жмурки» (русская народная игра). Эстафеты с мячами.	1
26	Общеразвивающие упражнения. Эстафеты с передачей мячами. Подвижная игра «Пятнашки с мячом».	1
27	Общеразвивающие упражнения. Эстафеты. «Пионербол». Подвижные игры с элементами баскетбола.	1
28	Общеразвивающие упражнения. «Ястреб и утки» (бурятская народная игра). Эстафеты.	1
29	Общеразвивающие упражнения с мячом. «Вестовые» (якутская народная игра). Подвижная игра «Десять передач».	1
30	Общеразвивающие упражнения. Эстафеты с мячами. Спортивная игра «Футбол»	1
31	Специальные беговые упражнения. Подвижные игры на основе волейбола «На чьей стороне мяч?»	1
32	Общеразвивающие упражнения. «Маляр и краски» (татарская народная игра). Подвижные игры на основе волейбола «Пионербол».	1
33	Общеразвивающие упражнения. «Слепой медведь» (осетинская народная игра). Спортивная игра «Футбол»	1
34	Спортивный праздник	1
	Итого	34 часа