

Открытое спортивное мероприятия «Всей семьей на старт!»

Участники мероприятия: В соревнованиях принимают участие команды 2 и 3 классов, в состав которых входит один родитель и ребёнок.

Цель: Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия, укрепление связи взаимодействия «школа – семья».

Задачи:

Образовательные:

- создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков;
- создать условия для формирования готовности детей к совместной деятельности.

Развивающие:

- развивать физические способности (*силу, ловкость, быстроту, выносливость*);
- способствовать развитию самостоятельности и инициативы.
- способствовать развитию навыков взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками.

Воспитательные:

- воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности, создание радостного настроения;
- воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости за них, учить радоваться их победам и успехам.

Принципы воспитания и обучения: систематичности и последовательности; доступности; учет индивидуальных и возрастных особенностей; наглядности.

Методы воспитания и обучения: наглядно-зрительные приемы (*показ физических упражнений, зрительные ориентиры*); наглядно-слуховые приемы (*музыка, песни*); тактильно-мышечные приемы (*непосредственная помощь учителя, родителей*).
Словесные (*объяснения, пояснения, словесная инструкция*), практические (*повторение упражнений в игровой форме*).

Планируемые результаты: у детей сформирована готовность к совместной деятельности; развиты физические способности; созданы условия для хорошего настроения.

Место и время проведения: ГБОУ СОШ пос. Просвет, с 11-00 – 13-00

Место проведения: Открытая спортивная площадка

Ход мероприятия "Все семьей на старт"

Посмотрите- ка, не зря мы собрались здесь, друзья.

Вместе с нами папы, мамы.

Папы бросили диваны, Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться,

силу, ловкость, показать и сноровку доказать!

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно!

Чтобы жили все мы дружно!

Сегодня на ваших глазах разыгрываются соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью и представить участников наших соревнований.

(Музыкальное сопровождение №1)

Встречаем 1 команду: Семья..., Семья..... И т.д.

Встречаем 2 команду: Семья..., Семья..... И т.д.

РАЗМИНКА

Если ноет ваша спинка

Выходите на разминку

(Двигайся, замри) Под музыку выполняется разминка

(Музыкальное сопровождение №2)

1 эстафета «Быстрые ноги»

Инвентарь: эстафетная палочка

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

(Музыкальное сопровождение №3)

Молодцы! Молодцы!

Быстро бегать – это всем привычно,

С эстафетой справились отлично.

Вы нас всех здесь покорили

Вы силу духа проявили.

Ничто так не сближает семью, как совместный труд

2 эстафета «На даче»

Инвентарь: 2 ведерка, 6 обручей и 12 теннисных мячей

Дружно поработаем на даче. Перед командой лежат три обруча (на расстоянии 3-4м.)

друг от друга. У каждой команды ведро, где лежат 6 теннисных мячей. Первый

участник бежит с ведром, раскладывает в каждый обруч по 2 мяча, а на обратном пути собирает мячи «урожай» в ведро, возвращается, передает его следующему и т.д.

(Музыкальное сопровождение №4)

Вижу я со стороны,

Команды в технике равны.

Взглянуть хотим мы побыстрей,

Чья команда пошустрей

Всегда мама или папа с любовью обнимают своих детей

3 эстафета «Крепкие объятия»

Инвентарь: баскетбольный мяч 2 шт.

Команда делится на пары. Пара встает лицом друг к другу, берет мяч, и прижимают

его крепко между собой и начинают движение приставными шагами, так чтобы мяч не упал. Побеждает та команда, которая первая пройдет эстафету.

(Музыкальное сопровождение №5)

4. Эстафета «Уборка дома»

Инвентарь: теннисные 2 мяча, 6 кеглей, 2 клюшки.

Обвести, теннисный мяч вокруг кеглей клюшкой, кто первый прошел, тот и выиграл

(Музыкальное сопровождение №6)

Ой как славно порезвились

И немного потрудились

А теперь мои ребятки

Отгадайте-ка загадки

5. Эстафета «Сломанный компьютер»

Инвентарь: карточки с пословицами (пословицу делят на 2 части, нужно соединить части)

1. Интеллектуальная викторина, соединить пословицы
2. Двигайся больше – проживёшь дольше.
3. После обеда полежи, а после ужина походи.
4. Чистота – половина здоровья
5. В здоровом теле здоровый дух.
6. Здоровье сгубишь – новое не купишь.
7. Забота о здоровье – лучшее лекарство.
8. Береги платье снову, а здоровье смолоду.
9. Было бы здоровье, и счастье будет.

(Музыкальное сопровождение №7)

6. Эстафета «Большая стирка»

Инвентарь: Скакалка, 6 тряпочек и 6 прищепок, 2 ведерка

По команде участники эстафеты по очереди бегут к натянутой скакалке, на прищепки вешают тряпочки и бежит на место. Другой участник бежит к скакалке и снимает, тряпочки и так до последнего. (Музыкальное сопровождение №8)

Победа сама не придет никогда,

Победу в борьбе добывают.

В победе частицу большого труда

Задор мастерства дополняет.

7. Эстафета «Семейный переполох»

Инвентарь: много обручей

По кругу раскладывают обручи (нужно занять свое место в обруче), кому не хватило обруча, выбывает и так до последнего. 1-дети, родители, все вместе.

(Музыкальное сопровождение №9,10)

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Соревновались все на славу,

Победители по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады.

(Музыкальное сопровождение №11)