**Открытое спортивное мероприятия «Всей семьей на старт!»**

**Участники мероприятия:** В соревнованиях принимают участие команды 2 и 3 классов , в состав которых входит один родитель и ребёнок.

**Цель:** Приобщение детей и **родителей** к здоровому образу жизни через

совместные **спортивные мероприятия**, укрепление связи взаимодействия

«школа – **семья**».

**Задачи:**

**Образовательные:**

- создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков;

- создать условия для формирования готовности детей к совместной деятельности.

**Развивающие:**

- развивать физические способности *(силу, ловкость, быстроту, выносливость)*;

- способствовать развитию самостоятельности и инициативы.

-способствовать развитию навыков взаимодействия ребенка с взрослыми и

сверстниками.

**Воспитательные:**

- воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности, создание радостного настроения;

- воспитывать у детей любовь к **родителям**, чувство гордости за них, учить радоваться их победам и успехам.

**Принципы воспитания и обучения:** систематичности и последовательности;

доступности; учет индивидуальных и возрастных особенностей; наглядности.

**Методы воспитания и обучения**: наглядно-зрительные приемы *(показ физических упражнений, зрительные ориентиры)*; наглядно-слуховые приемы *(музыка, песни)*; тактильно-мышечные приемы *(непосредственная помощь учителя,****родителей****)*. Словесные (*объяснения, пояснения, словесная инструкция*), практические *(повторение упражнений в игровой форме)*.

**Планируемые результаты**: у детей сформирована готовность к совместной деятельности; развиты физические способности; созданы условия для хорошего настроения.

**Место и время проведения:** ГБОУ СОШ пос. Просвет, с 11-00 – 13-00

**Место проведения**: Открытая спортивная площадка

**Ход мероприятия "Всей семьей на старт"**

Посмотрите- ка, не зря мы собрались здесь, друзья.   
Вместе с нами папы, мамы.   
Папы бросили диваны, Мамы бросили кастрюли   
И костюмы натянули.

Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться,

силу, ловкость, показать и сноровку доказать!

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно!

Чтобы жили все мы дружно!

Сегодня на ваших глазах разыгрываются соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью и представить участников наших соревнований.

(Музыкальное сопровождение №1)

Встречаем 1 команду: Семья…, Семья……. И т.д.

Встречаем 2 команду: Семья…, Семья……. И т.д.

**РАЗМИНКА**

Если ноет ваша спинка

Выходите на разминку

**(Двигайся, замри)** Под музыку выполняется разминка

(Музыкальное сопровождение №2)

**1 эстафета «Быстрые ноги»**

**Инвентарь:** эстафетная палочка

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

(Музыкальное сопровождение №3)

Молодцы! Молодцы!  
Быстро бегать – это всем привычно,  
С эстафетой справились отлично.  
Вы нас всех здесь покорили  
Вы силу духа проявили.

**Ничто так не сближает семью, как совместный труд**

**2 эстафета «На даче»**

**Инвентарь:** 2 ведерка, 6 обручей и 12 теннисных мячей

Дружно поработаем на даче. Перед командой лежат три обруча (на расстоянии 3-4м.) друг от друга. У каждой команды ведро, где лежат 6 теннисных мячей. Первый участник бежит с ведром, раскладывает в каждый обруч по 2 мяча, а на обратном пути собирает мячи «урожай» в ведро, возвращается, передает его следующему и т.д.

(Музыкальное сопровождение №4)

Вижу я со стороны,

Команды в технике равны.

Взглянуть хотим мы побыстрей,

Чья команда пошустрей

**Всегда мама или папа с любовью обнимают своих детей**

**3 эстафета «Крепкие объятья»**

**Инвентарь:** баскетбольный мяч 2 шт.

Команда делится на пары. Пара встает лицом друг к другу, берет мяч, и прижимают его крепко между собой и начинают движение приставными шагами, так чтобы мяч не упал. Побеждает та команда, которая первая пройдет эстафету.

(Музыкальное сопровождение №5)

**4. Эстафета «Уборка дома»**

**Инвентарь:** теннисные 2 мяча, 6 кеглей, 2 клюшки.

Обвести, теннисный мяч вокруг кеглей клюшкой, кто первый прошел, тот и выиграл

(Музыкальное сопровождение №6)

Ой как славно порезвились

И немного потрудились

А теперь мои ребятки

Отгадайте-ка загадки

**5. Эстафета «Сломанный компьютер»**

**Инвентарь:** карточки с пословицами (пословицу делят на 2 части, нужно соединить части

1. Интеллектуальная викторина, соединить пословицы

2. Двигайся больше – проживёшь дольше.

3. После обеда полежи, а после ужина походи.

4. Чистота – половина здоровья

5. В здоровом теле здоровый дух.

6. Здоровье сгубишь –новое не купишь.

7. Забота о здоровье –лучшее лекарство.

8. Береги платье снову, а здоровье смолоду.

9. Было бы здоровье, и счастье будет.

(Музыкальное сопровождение №7)

**6. Эстафета «Большая стирка»**

**Инвентарь:** Скакалка, 6 тряпочек и 6 прищепок, 2 ведерка

По команде участники эстафеты по очереди бегут к натянутой скакалке, на прищепки вешают тряпочки и бежит на место. Другой участник бежит к скакалке и снимает, тряпочки и так до последнего. (Музыкальное сопровождение №8)

Победа сама не придет никогда,  
Победу в борьбе добывают.  
В победе частицу большого труда  
Задор мастерства дополняет.

**7. Эстафета «Семейный переполох»**

**Инвентарь:** много обручей

По кругу раскладывают обручи (нужно занять свое место в обруче), кому не хватило обруча, выбывает и так до последнего. 1-дети, родители, все вместе.

(Музыкальное сопровождение №9,10)

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Соревновались все на славу,

Победители по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады.

**(Музыкальное сопровождение №11)**